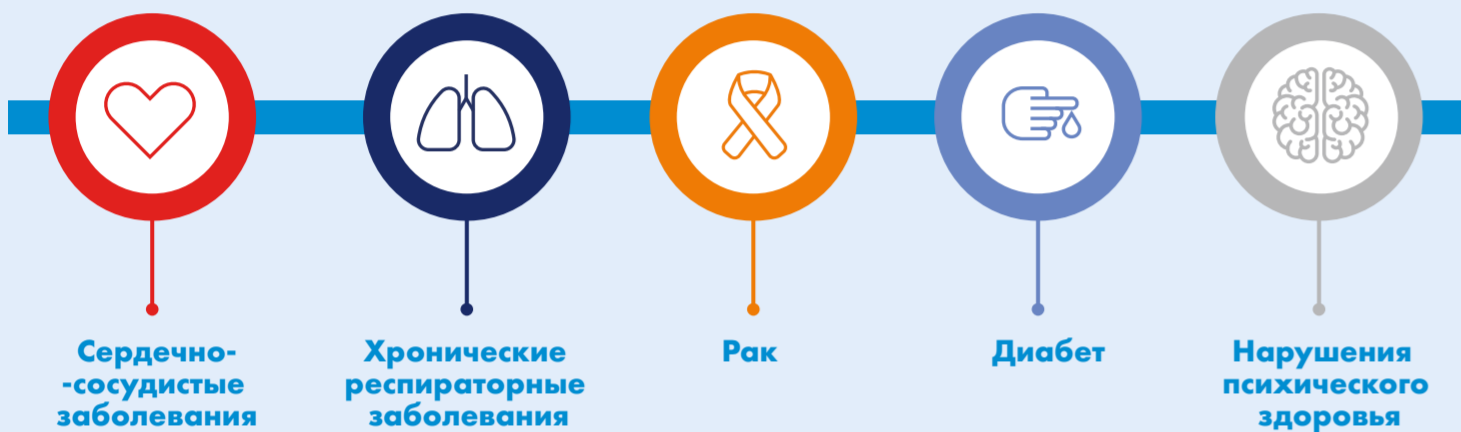


# НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (НИЗ) И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ



## НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (НИЗ) И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

### УГРОЗА



### Основные факты

На долю НИЗ приходится

**71%** всех случаев смерти в мире  
(41 миллион человек)

Каждый год ...

жизнь **15 миллионов** человек обрывается в результате НИЗ

Почти **800 000** человек умирают, кончая жизнь самоубийством

Каждые **2 секунды** один человек в возрасте от 30 до 70 лет преждевременно умирает от НИЗ



Представители бедного населения больше других страдают от НИЗ и нарушений психического здоровья



### 5 главных факторов риска НИЗ



### Призыв к действиям



Борьба с НИЗ идет **слишком медленно**

Необходимо больше действий для:

- ✓ защиты людей от НИЗ
- ✓ достижения ЦУР
- ✓ поощрения прав человека

К 2030 г. выполнить задачу ЦУР 3.4 по сокращению на одну треть преждевременной смертности от НИЗ и укреплению психического здоровья и благополучия



## В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ПРЕЖДЕВРЕМЕННУЮ СМЕРТЬ ОТ НИЗ И СВЯЗАННЫЕ С НИМИ СТРАДАНИЯ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ПЕРСПЕКТИВЫ

### Инвестировать в здоровое будущее



Эти мероприятия могут спасти

**8,2 миллиона** жизней в бедных странах и генерировать **350 млрд долл. США** в виде экономического роста к 2030 г.



**7 долл. США** > **1 долл. США**

Отдача от каждого доллара, вложенного в борьбу с НИЗ, к **2030 г.** составит не менее 7 долларов

## ЧТО ГОСУДАРСТВА МОГУТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ



Работать над обеспечением всеобщего охвата услугами здравоохранения



Обеспечивать доступ к высококачественным услугам



Обеспечивать доступ к недорогим услугам



Обеспечивать защиту от финансовых рисков



Осуществлять стратегии, взаимодействовать с населением



Создавать условия для здорового питания



Распространять ясную информацию о рисках для здоровья



Собирать налоги



Ужесточать законодательство



Генерировать данные в интересах здравоохранения



Строить здоровые города и создавать здоровую окружающую среду

## ЧТО ЛЮДИ МОГУТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ



Соблюдать рекомендации врачей



Вести активный образ жизни



Проходить вакцинацию



Обеспечивать грудное вскармливание младенцев



Употребления табака



Вредного употребления алкоголя



Потребления продуктов питания и напитков с высоким содержанием соли, сахара или вредных жиров



Загрязнения воздуха

Пришло время мировому сообществу **выполнить обещания, защитить** всех и каждого и победить НИЗ. **#победимНИЗ**



ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ НИЗ

#победимНИЗ

www.who.int/beat-ncds